



Comité de Gironde de Gymnastique

NOTE D'INFORMATIONS

COMPETITION : EQUIPES GAF FED B

Date : 24 ET 25 JANVIER 2026.

Lieu : Gymnase rue félix arnaudin à Mios.

Entrée : 5 euros pour les plus de 12 ans.

Informations générales

- Représentant FFG et responsable de la compétition : Stéphane Sassenhagen.
- Responsable informatique : Stéphane et Patricia ALTUNA.
- Responsable juge : Céline FRANC.

Réglementation

- Réglementation technique FFG, brochure des programmes FFG + lettres FFG, brochure régionale.
- Système de rentrée des notes par ordinateur.
- Contrôle des licences avant l'échauffement.

Médical

- Infirmière ou kiné présente sur place
- Les gymnastes doivent fournir leur élastoplaste en cas de blessure.

Echauffement

- Echauffement articulaire 20 mn avant le début de la compétition en salle annexe.
- Echauffement spécifique à l'agrès s'effectuera juste avant le passage :

2' en FED B.

Rappels

- Forclusion 10 jours avant la compétition soit le **14 JANVIER 2026**.
- Paiement des engagements entre la date de forclusion et la veille de la compétition soit du **14 au 23 JANVIER 2026**.
- Jugegym : engagement nominatif au plus tard le **14 JANVIER 2026**
- Djgym : déposer les musiques sur djgym (sans caractères spéciaux) **avant le jeudi 22/01** qui précède la compétition.
- **Le matériel présent sur 1 plateau ne peut être échangé avec le matériel d'un autre plateau en cours de compétition, sans l'autorisation de la directrice de compétition, merci de respecter cela.**
- **En 10/11 et 10/13 : 2 poules avec classement distinct mais jugées par un jury unique, puis classement scratch pour les qualifications en finale départementale ou ID.**