



Comité de Gironde de Gymnastique

NOTE D'INFORMATIONS

COMPÉTITION : EQUIPES FED REG ET FED A 10/11-10/13-12/15 ans

Date : 6 et 7 décembre 2025.

Lieu : plaine des sports Gilbert Moga à la teste de buch.

Entrée : 5 euros pour les plus de 12 ans.

Informations générales

- Représentant FFG et responsable de la compétition : Stéphane Altuna / Stéphane Sassenhagen.
- Responsable informatique : Stéphane et Patricia ALTUNA.
- Responsable juge : Alice LABARTHE 06-74-22-02-41 (GAF), Céline Franc.

Réglementation

- Réglementation technique FFG, brochure des programmes FFG + lettres FFG, brochure régionale.
- Système de rentrée des notes par ordinateur.
- Contrôle des licences avant l'échauffement.

Médical

- **6/12 : Kiné Camille Brouzeng à confirmer / 7/12 : Infirmière Virginie Chanony**
- Les gymnastes doivent fournir leur élastoplaste en cas de blessure.

Echauffement

- Echauffement articulaire 20 mn avant le début de la compétition en salle de danse.
- Echauffement spécifique à l'agrès s'effectuera juste avant le passage : 3' par équipe / 2 sauts maximum.

Rappels

- Forclusion 10 jours avant la compétition soit le **26 novembre 2025**.
- Paiement des engagements entre la date de forclusion et la veille de la compétition soit du **27 novembre au 5 décembre 2025**.
- Jugegym : engagement nominatif au plus tard le **26 novembre 2025**.
- Djgym : déposer les musiques sur djgym (sans caractères spéciaux) **avant le jeudi 4/12** qui précède la compétition.