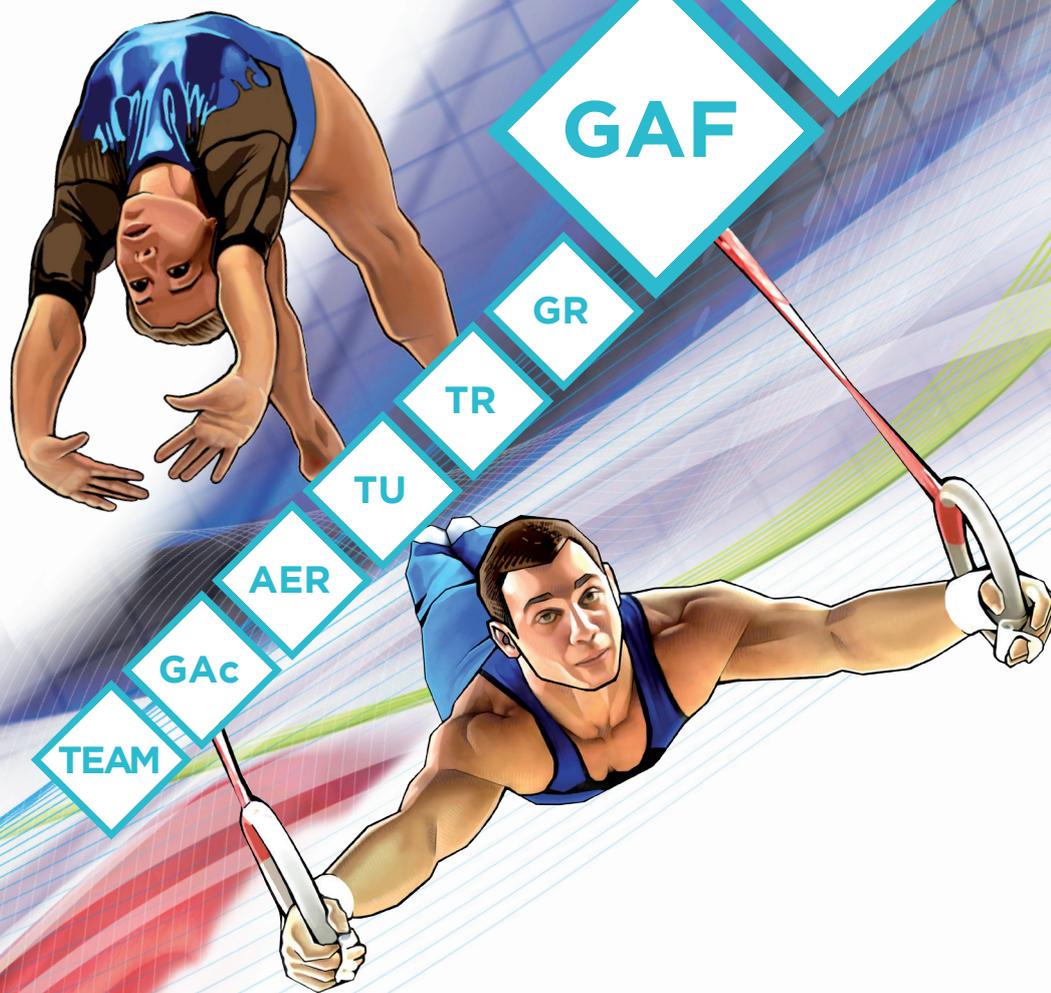


RÈGLEMENT TECHNIQUE

GAM GAF

2022-2023



ENSEMBLE,
CRÉONS LE MOUVEMENT.



COMPÉTITIONS DE PROXIMITÉ

PRÉSENTATION

Afin de permettre à tous les licenciés dans une discipline de découvrir la pratique compétitive, la fédération met en place les compétitions de proximité. Premier niveau de compétition destiné aux gymnastes débutants ou pratiquant 1 à 2 séances hebdomadaires, ces animations interclubs permettent aux participants d'évaluer les progrès réalisés lors des séances de gymnastique. Le niveau d'exigences et les modalités de participation simplifiées ont pour objectif d'attirer plus de licenciés vers la compétition. L'organisation en proximité permet de diminuer les contraintes liées au déplacement et au temps passé sur le lieu de l'événement.

L'objectif étant l'accession à la compétition de nouveaux pratiquants, une souplesse importante est prévue au niveau du règlement technique :

- » Engagement individuel, non lié à un format d'équipe ;
- » Organisation simplifiée pour le club d'accueil ;
- » Calendrier au choix des organisateurs (clubs ou comités départementaux)

Ces compétitions indépendantes entre elles, sans faire l'objet d'un système de qualification, permettent à des gymnastes de vivre l'expérience de la compétition dans un environnement adapté à leur niveau d'implication dans l'activité.

Au sein des clubs, ces événements permettent de valoriser et d'associer de nouveaux acteurs tels que les gymnastes, évaluateurs, animateurs, parents.

Le concept des compétitions de proximité étant commun à l'ensemble des disciplines gymniques, plusieurs aspects sont transversaux :

- » Public concerné : débutant ou premier niveau de pratique (1 à 2 séquences hebdomadaires) ;
- » Condition de participation : être licencié dans la discipline concernée, avec la possibilité de participer dans plusieurs disciplines au cours de la saison selon les spécialités choisies sur la licence ;
- » Organisateur : 1 club FFGym avec le soutien possible du comité départemental (communication, scoring) ;
- » Notion de proximité : l'échelon de proximité est variable selon les disciplines et le maillage territorial existant ;
- » Intégration au niveau de pratique Fédéral ;
- » Catégories d'âges concernées : choisies dans chaque discipline, afin de favoriser l'accession à la compétition ;
- » Engagement individuel (sauf en GAc) ;
- » Programme : orienté sur les fondamentaux de la discipline ;

- » Évaluation : pas de diplôme de juge requis pour les évaluateurs. Âgés de 12 ans minimum dans la saison compétitive, ils sont fournis et formés par le club ;
- » Modalités d'organisation simplifiées pour les clubs recevant : peu d'exigences en termes de matériel. L'organisation est possible dans un gymnase d'entraînement ;
- » Publication des résultats sur le site FFGym : visibilité et valorisation de la pratique de ces gymnastes.

Pour la saison 2022-2023, les compétitions de proximité sont proposées dans tous les territoires pour la GAM, la GAF et la GR. Pour les autres disciplines, des expérimentations sont mises en place, avec une généralisation prévue pour la saison suivante.

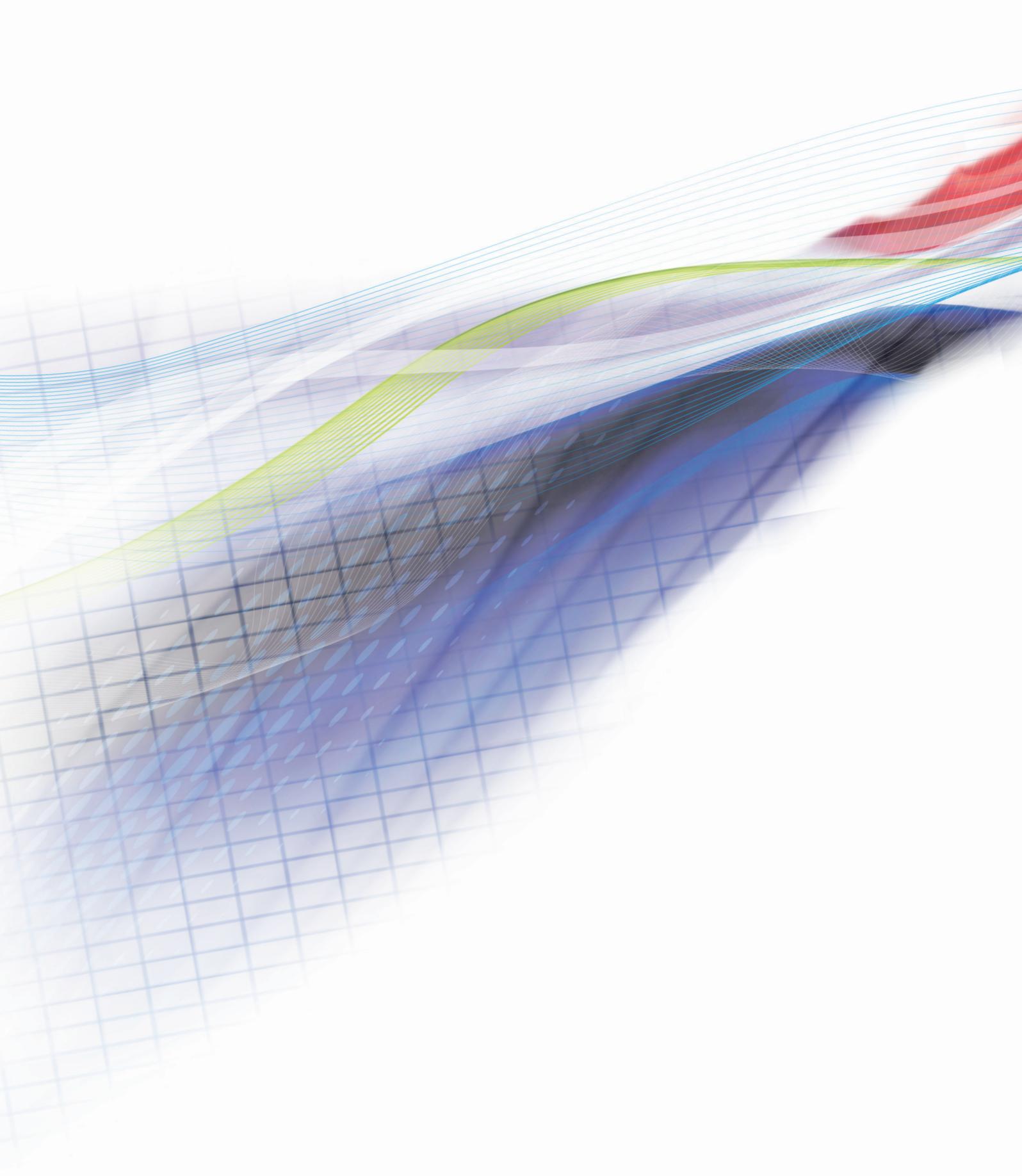


COMPÉTITIONS DE PROXIMITÉ

Règlement technique	
Gymnastes autorisés à participer	Licenciés FFGym <u>dans la discipline concernée</u>
Catégories d'âges	Participation autorisée de 7 à 14 ans
Interdiction de participation	Interdiction pour les gymnastes engagés en filière Performance et Fédérale
Programme compétitif	4 agrès au choix parmi : sol, arçons, anneaux, saut (mini trampoline), barres parallèles et barre fixe Mouvement libre de 4 éléments maximum issus des grilles d'éléments de compétition de proximité FFGym
Matériel	Sol : Praticable 12 x 12 m ou bande de tapis 12 x 2 m Cheval d'arçons H= 1,15 m Potence anneaux ou portique anneaux, H = libre Table de saut ou bloc en mousse ou tapis H = 1 m, Mini-trampoline Barres parallèles, H = libre Barre fixe réglable en hauteur, H = libre
Classement	Au choix : par année d'âge, par catégorie d'âge ou par groupe d'âge : 7-8 / 9-10 / 11-12 / 13-14
Tenue de compétition	Tenue sportive
Évaluateurs	12 ans minimum dans la saison compétitive Pas de diplôme de juge requis Fournis et formés par les clubs participants (document support = programme compétitif) Attestation de formation par le club (document type FFGym) Liste des évaluateurs "Compétition de proximité" diffusée par le comité départemental
Jugement	Les gymnastes pré-remplissent leur fiche d'éléments à chaque agrès et évaluation sur la présentation globale de chaque élément lors du mouvement. Addition de la valeur des 4 éléments présentés (de 4 à 8 points en Note de Départ) + addition de la valeur de présentation pour chaque élément (de 4 à 12 points en note d'Exécution). La Note Finale se calcule en additionnant la Note de Départ et la Note d'Exécution. $NF = ND + NE$ Exception au saut de cheval : 2 sauts à présenter. La NF = (la NF du saut 1 + la NF du saut 2) X2 Possibilité d'un juge ou évaluateur par agrès. 1 juge par club pour 3 gymnastes, 2 juges par club pour 4 à 6 gymnastes, 3 juges par club pour plus de 6 gymnastes

COMPÉTITIONS DE PROXIMITÉ (Suite)

Modalités d'organisation des rencontres		
Organisation	Structure organisatrice	1 club FFGym
	Structure ressource pour l'organisation	<p>Comité départemental :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Structure ressource pour l'utilisation des outils informatiques (EngaGym, ScoreGym) - Communique les informations relatives à l'évènement sur le site du CD - Publication des résultats sur le site FFGym
	Calendrier	Au choix des clubs organisateurs, sur toute la durée de la saison
	Engagements	EngaGym / Individuels
	Scoring	ScoreGym (utilisation simplifiée)
	Résultats	Publication obligatoire sur le site FFGym
	Type de salle	Gymnase d'entraînement ou gymnase polyvalent
	Accueil de public	Selon les possibilités de l'équipement d'accueil (ERP)
Déroulement	Modalités de compétition	<p>Organisation des rotations et horaires en collaboration entre le club organisateur et le Comité départemental</p> <p>4 agrès au choix parmi les 6 : sol, arçons, anneaux, saut (mini trampoline), barres parallèles et barre fixe</p> <p>Mouvement libre de 4 éléments maximum, issue des grilles d'éléments de compétition de proximité FFGym</p>
	Palmarès	<p>Diffusion des résultats sur le lieu de compétition à la fin de chaque subdivision :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Classement partiel ou final - Affichage numérique ou papier <p>Résultats à publier sur site FFGym en fin de compétition</p>
	Animation de la compétition (Micro)	<p>Pédagogique pour le public :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Présentation du concept des compétitions de proximité - Présentation du système de notation



**ENSEMBLE,
CRÉONS LE MOUVEMENT.**