

**GYMNASTIQUE  
ARTISTIQUE  
FEMININE**



**Nouvelle Aquitaine**

**SAISON 2024-2025**

Cette brochure a pour objectif de présenter les aménagements mis en place par le Comité régional pour le niveau de pratique fédérale et la filière Performance régionale

## DOCUMENTS DE REFERENCE :

- Règlement Technique GAF 2024-2025
- Brochure des programmes GAF + lettres FFGYM



Les passerelles entre Fédéral et Performance sont réglementées  
Règlement technique – Réglementation générale - Page 68

# La filière fédérale REGIONALE

Un niveau d'accès régional à la filière Fédérale A par équipes

Age	Niveau de pratique	Titre de la compétition	Caractéristiques des programmes	Format compétitif
Fédéral Régional				
10 ans et plus 14 ans et plus 10-13 ans 10-11 ans	Initiée	Trophée Régional	Code FFGym Programme Fédérale A Allégé : - 3 éléments à 2 pts - 1 bonification - 6 éléments max pris en compte	Equipe 5/4/3

## Précisions Fédérale B

- Classement individuel prévu par catégorie sur la finale interdépartementale
- Musique autorisée au Sol sur la finale interdépartementale et recommandée par le Comité technique GAF régional dans les compétitions départementales

## Adaptations à la filière performance NATIONALE

- 2 catégories régionales en équipes :
- Performance Régionale Poussines B 7-9 ans
  - Performance Régionale 10-13 ans

## Tableaux synoptiques Équipe GAF

Niveau de pratique	Filière	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007 et -	Format équipe	Programme	Étapes	Finalité
Performance	Nationale							12 ans et plus						5/4/3	Code FFG Prog. FIG aménagé	ID R	Championnat de France
						10 ans et plus									Code FFG Prog. Perf	D ID R	
								12 - 15 ans									
						10 - 13 ans											
						10 - 11 ans											
	Régionale					10 ans et plus								5/4/3	Code FFG Prog. Perf Sans bonification	D ID	Championnat Régional
						10 - 13 ans											
		7 - 9 ans Poussines A												5/5/3	Code FFG Prog.Perf 7-9 Niveau 1 à 3 *	D	Championnat Inter-Départemental
7 - 9 ans Poussines B												5/5/3	Code FFG Prog.Perf 7-9 Niveau 1				

\* Programme Performance 7-9 ans : Niveau 1 pour les 7 ans / Niveaux 1 à 3 pour les 8-9 ans)  
Les gymnastes de 7 ans sont donc limités au N1 quelque soit la filière (Poussines A ou Poussines B)

Niveau de pratique	Filière	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007 et -	Format équipe	Programme	Etapes	Finalité
Fédéral 1	Fédéral A				10 ans et plus									5/4/3	Code FFG Prog. Féd A	D ID R	Trophée Fédéral
											14 ans et plus						
							12 - 15 ans										
					10 - 13 ans												
					10 - 11 ans												
Fédéral 2	Fédéral Régional				10 ans et plus									5/4/3	Code FFG Prog.Féd. A Allégé	D	Championnat Inter- départemental
											14 ans et plus						
					10 - 13 ans												
					10 - 11 ans												
Fédéral 3	Fédéral B				10 ans et plus									5/5/3	Code FFG Fédéral B	D	Championnat Inter - départemental
											14 ans et plus						
					10 - 13 ans												
					10 - 11 ans												
		7 - 9 ans															
		7 - 8 ans															

Tableau Synoptique Individuel GAF

Niveau de pratique	Filière	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007 à 2005	2004 et -	Programme	Etapes	Finalité	
Performance	Nationale													21+	Code FFG Prog.FIG aménagé avec finales par appareil	D ID R	Championnat de France par Individuel	
														18/20				
														17				
														16				
														15				
														14				
														13				
														12				
													11					
													10					
		Régionale													18 ans et +	Code FFG Prog.Perf Sans bonification	D ID	Championnat Régional
															16/17			
															14/15			
															12/13			
														10/11				
														9				
													8					
													7					
Fédéral	Fédéral A														18 ans et +	Code FFG Prog Féd. A	D	Championnat Inter-départemental
															16/17			
															14/15			
															12/13			
															10/11			

- 7 ans : Niveau 1 uniquement du programme Perf 7-9 ans

## Calendrier INDIVIDUEL

Filières	Etape Interdépartementale	Etape Régionale	France
<b>Performance Nationale</b>	<b>22 et 23 février</b>	<b>5-6 avril</b>	<b>2-3-4 mai</b> <b>Elite : 18-19-20 avril</b>
<b>Performance Régionale</b>		<b>17-18 mai</b>	
<b>Fédéral A</b>	<b>21-22 juin (Nord/sud)</b> <b>22-23 février (Centre)</b>		

## Calendrier EQUIPE

<b>Performance Nationale *</b>	<b>22-23 mars</b>	<b>26-27 avril</b>	<b>Eq A : 23-24-25 mai</b> <b>Eq B : 13-14-15 juin</b>
<b>Performance Régionale</b> <b>10/13 ans / + de 10 ans</b>			
<b>Performance Régionale</b> <b>7-9 ans</b>			
<b>Fédéral A</b>	<b>15-16 mars (Nord/Sud)</b> <b>22-23 mars (Centre)</b>	<b>12-13 avril</b>	<b>8-10-11 mai</b>
<b>Fédéral Régional</b> <b>+ finale ID Fed A</b>	<b>7-8 juin (Nord/Centre)</b>		
<b>Fédéral B</b>	<b>24-25 mai</b> <b>IDC + Fédéral Regional</b>		

\* Performance national Nat A + 12 ans : pas d'étape compétitive départementale – Engagement en ID